Консультация для родителей

Письмо Деду Морозу.

Новогодние письма Деду Морозу – это старинная традиция. Существует две версии её появления.

**По первой** – в основе славянский обряд, связанный с написанием заветных желаний в рождественский Сочельник. Но чтобы в будущем году все они исполнились, надо в полночь сжечь записку.

**По второй** – традиция писать Новогодние письма пришла из Америки. Санта Клаус исправно читает детские письма, только вот момент, с которого он начал это делать, точно не известен.

В любом случае, в ожидании праздника всегда приятно вспоминать всё хорошее, прошлогоднее, строить планы на будущее и мечтать о подарках!

**Письма Деду Морозу** – не только приятная традиция, но и отличный повод узнать о желаниях, переживаниях ребёнка, поговорить о мечтах, хороших поступках, научить его ставить цели и двигаться и к ним, повысить самооценку, и просто узнать, что сын или дочка хочет найти под новогодней ёлкой 1 января!

Познакомьте ребёнка с правилами написания волшебного письма. Расскажите, что после приветствия Деду Морозу, надо обязательно представиться и рассказать о себе, о том, что хорошего сделал в прошлом году, чему научился, обо всех победах и достижениях. Помогите ребёнку держать внимание в позитивном фокусе, пока он пишет Деду Морозу о своих хороших делах. Это поможет повысить самооценку малыша. Если, вдруг, ребёнок вспомнил о своём плохом поступке или поведении – обсудите, как можно исправить ошибку или ситуацию. Умение оценивать свои дела – полезный навык!

Теперь можно переходить к планам и целям – пусть ребёнок напишет о том, что он хочет сделать в будущем году, чему научиться, чего достичь. Детей такое упражнение учит целеполаганию, родителям помогает узнать, о том, в чём ребёнку требуется поддержка, помощь в исполнении желаний.

Переходите к самому приятному и захватывающему моменту – подарку! На вопрос о желаемом подарке многие взрослые дать ответ затрудняются. У детей с этим обычно проще – они гораздо ближе к чуду и лучше умеют мечтать. Однако, малышам, да и деткам постарше бывает сложно сделать выбор в пользу одного самого желанного подарка! Объясните ребёнку, что Дед Мороз готовит подарки всем ребятам, научите определяться с главным желанием! Такие разговоры помогут родителям выбрать лучший подарок и порадовать ребёнка!

Подготовьте настоящий конверт, напишите волшебный адрес: 162 390, Россия, Вологодская обл. г. Великий Устюг, почта Деда Мороза. Не забудьте указать обратный адрес и ждите ответа!

**Все желания обязательно исполнятся в эту сказочную ночь!**