**Памятка для родителей**



**Коронавирус** — это семейство вирусов, которые преимущественно поражают животных, но в некоторых случаях могут передаваться человеку. Обычно заболевания, вызванные **коронавирусами**, протекают в легкой форме, не вызывая тяжелой симптоматики. Однако, бывают и тяжелые формы, такие как **ближневосточный** респираторный синдром *(Mers)* и тяжелый острый респираторный синдром *(Sars)*.

**Какие меры безопасности соблюдать при коронавирусе**

Родителям нужно знать все профилактические меры, чтобы обезопасить своего ребенка. Вот необходимые памятки по коронавирусу для родителей:

1. Соблюдать гигиену: мытье рук, влажная уборка в доме с дезинфицирующими средствами.
2. Тщательно следить за состоянием ребенка. Несколько раз в день мерять температуру. При подозрениях на простуду или ОРВИ вызывать врача на дом.
3. Давать ребенку свежие овощи и фрукты, богатые витаминами.
4. Избегать мест большого скопления людей. По возможности оставаться дома с малышом и не выходить без острой надобности.
5. Чаще проветривать квартиру.
6. Каждый член семьи должен использовать индивидуальные средства гигиены.
7. Не включать новостные каналы, если малыш находится рядом.
8. Разговаривать с ребенком о коронавирусе. Рассказывать обо всех мерах профилактики. Но ни в коем случае не пугать его.

 **Как обезопасить ребенка в детском саду**

Вот информация о коронавирусе для родителей в детском саду:

* Разговаривать с ребенком о правилах гигиены. В детском саду необходимо регулярно мыть руки.
* Проследить, чтобы у малыша было индивидуальное полотенце.
* Провести беседу с воспитателем и узнать, как часто они протирают все игрушки и поверхности в группе с дезинфицирующими средствами.
* Следить, чтобы ребенок чаще употреблял в пищу продукты, богатые витаминами.
* Не посещать детский сад при наличии симптомов гриппа или ОРВИ. Если вы заметили, что у других детей есть такие симптомы – также оставить ребенка дома на несколько дней.

**Важно!** Регулярно и деликатно общайтесь со своим ребенком, узнавайте, как у него дела, не беспокоит ли что-то?

 **Как объяснить ребенку, что такое коронавирус**

Очень важно не допускать того, чтобы дети чувствовали беспокойство. Расскажите о происходящем спокойно. Опирайтесь на возрастные особенности малыша. Не врите – будьте честны со своим чадом. Скажите, что этот вирус похож на простуду. Обязательно поясните, что в стране делается все необходимое, чтобы мы скорее выздоровели. А также расскажите о правилах гигиены, и почему так важно их соблюдать.

Совет! Используйте игровые и развлекательные методики (игры), не объясняйте ребенку лоб-в-лоб, насколько мир ужасен.

Помните, что родителям про коронавирус необходимо знать все. Это нужно, чтобы обезопасить своих детей. Соблюдайте профилактические меры и болезнь вас не настигнет.

 Будьте здоровы!